

2017-2018 M.M

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Ryžių košė su sviestu, uogienė	Virti kiaušiniai su majonezu, žaliaisiais žirneliais ir pomidoru	Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu	Tiršta grikių košė su sviestu	Tiršta manų košė su sviestu
Morkų lazdelės	Ruginė duona	Sumuštinis su virta dešra	Sumuštinis su desertiniu sūriu	Kakava su pienu
Kakava su pienu	Vaisius	Kmynų arbata	Melisos arbata	
	Arbatžolių arbata		Vaisius	
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Barščiai su bulvėmis ir grietine	Daržovių sriuba	Trinta žirnių sriuba su skrebučiais	Šviežių kopūstų sriuba	Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelėmis, grietine	Žuvies kepsniukas (jūros lydekos filė)	Virti jautienos kukuliai	Kepta vištienos filė	Mėsos- ryžių plovos
Ruginė duona	Bulvių košė	Rausvasis padažas	Bulvių košė	Marinuoti agurkai
Vanduo su citrina	Marinuotų burokėlių salotos	Virti ryžiai	Morkų- obuolių salotos su aliejumi	Ruginė duona (juoda)
	Rausvasis padažas	Agurkai	Natūralus pomidorų padažas	Šaldytų uogų kompotas
	Ruginė duona (juoda)	Šaldytų uogų kompotas	Ruginė duona	
	Obuolių ir kriaušių kompotas		Razinų ir obuolių kompotas	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Kepti varškėčiai su grietine	Lietiniai su varške	Keptos bulvės	Virti varškėčiai su grietine	Virti makaronai su dešros ir daržovių grietinėlės padažu
Vaisius	Uogienė	Natūralus pomidorų padažas	Arbatžolių arbata	Kmynų arbata
Arbatžolių arbata	Melisos arbata	Agurkų salotos su grietine		Vaisius
		Pienas 2,5%		
		Vaisius		

2017-2018 M.M

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Sausi pusryčiai su pienu	Tiršta avižinių dribsnių košė	Tiršta miežinių kruopų košė	Omletas su dešrelėmis ir sviestu	Tiršta ryžių košė su sviestu
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	Uogienė	Uogienė	Batonas	Traputis su džemu
Arbatžolių arbata	Desertinis varškės sūris	Arbatžolių arbata su citrina	Švieži pomidorai	Arbatžolių arbata su citrina
	Kakava su pienu	Vaisius	Kakava su pienu	Vaisius
			Vaisius	
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais	Rūgštynių sriuba	Trinta lęšių sriuba su skrebučiais	Kopūstų sriuba su grietine	Sriuba su vištienos gabaliukais ir naminiais makaronais ir grietine
Balandėliai su jautiena ir kiauliena	Troškinti vištienos kukuliai	Žuvies kepsniukas (menkės filė)	Garuose virti kiaulienos kukuliai	Malti jautienos voleliai su morkomis
Virtos bulvės	Virti griekiai	Virtos bulvės	Virti griekiai	Bulvių košė
Rausvasis padažas	Rausvasis daržovių padažas	Burokėlių salotos	Rausvasis padažas	Kopūstų salotos su morkomis
Ruginė duona (juoda)	Agurkų salotos su grietine	Baltasis padažas su daržovėmis	Marinuoti agurkai	Ruginė duona
Apelsinų sultys	Plikyta juoda duona	Razinų ir obuolių kompotas	Ruginė duona	Vanduo su citrina
Vaisius	Vanduo su citrina		Džiovintų vaisių kompotas	
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Mieliniai blynai	Bulvių paplotėliai- švilpikai	Koldūnai su mėsa	Pieniška ryžių sriuba	Žemaičių blynai
Uogienė	Grietinė	Grietinė	Bandelė su cinamonu	Grietinė
Melisos arbata	Arbatžolių arbata	Melisos arbata	Arbatžolių arbata	Pienas 2,5%
	Vaisius			

2017-2018 M.M

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė su sviestu	Tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu	Sausi pusryčiai su pienu	Virti kiaušiniai su majonezu, žaliaisiais žirneliais ir pomidoru	Avižinių kruopų košė su uogiene
Uogienė	Sumuštinis su virta dešra	Traputis su sūriu	Ruginė duona	Arbatžolių arbata
Kakava su pienu	Agurkai	Arbatžolių arbata	Kmynų arbata	Vaisius
	Arbatžolių arbata	Vaisius	Vaisius	
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Trinta porų sriuba su skrebučiais	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine	Žirnių sriuba su grietine	Pertrinta moliūgų sriuba su skrebučiais	Daržovių sriuba
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	Kiaulienos šnicelis	Keptas žuvies maltinis (menkės filė)	Jautienos maltinukai su kiaušiniais	Vištienos troškiny su morkomis ir žaliaisiais žirneliais
Grietinė	Virtos bulvės	Bulvių košė	Virti griekiai	Virtos bulvės
Obuolių ir kriausių kompotas	Baltasis padažas su daržovėmis	Burokėlių salotos	Troškinti kopūstai	Morkų – obuolių salotos su aliejumi
Vaisius	Marinuoti agurkai	Daržovių padažas	Vanduo su citrina	Ruginė duona
	Plikyta balta duona	Pusruginė duona		Razinų ir obuolių kompotas
	Apelsinų sultys	Džiovintų vaisių kompotas		
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Virti makaronai su daržovių grietinėlės padažu	Lietiniai	Bulviniai blynai su grietine	Varškės apkepas su grietine	Mieliniai blynai
Traputis su sūriu	Uogienė	Pienas 2,5%	Kakava su pienu	Uogienė
Arbatžolių arbata su citrina	Melisos arbata			Melisos arbata
	Vaisius			